

**PROFFESIONAL
COACHING**
FOR BETTER RESULTS

Coaching

Stærk som Bambus!?

I mange lande bruges bambus som et byggemateriale. Bambus er i struktur utrolig stærk, men det kræver tålmodighed, før man har bambus-tømmer til husbygning, tømmerflåder, møbler eller andet. Har du tålmodighed til at blive stærk som bambus??

Af tidligere landstræner for herrelandsholdet, og nuværende indehaver af mentaltræningssitet, www.trainyourbrain.dk, Anders Dahl Christiansen.

Coaching/personlig udvikling bliver, i nogle kredse, omtalt som værende "gammel vin på nye flasker" eller spild af tid, men jeg vil til enhver tid slå fast, at snakker man kun personlig udvikling, så vil det ALTID være godt for os!

Hvis du ikke udvikler dig, er du døende..... men, det er vigtigt at bevare tålmodigheden i forhold til din udvikling, både personligt og af dit golfsving.

Ved brug af en coach i forhold til at nå dine mål, så tjek kvaliteten af den du vælger – hvilke resultater har vedkommende været ansvarlig for, og hvilke personer/firmaer har fået hjælp, for ja, der kan selvfølgelig findes mindre gode coaches, der ikke har haft succes i forhold til, at deres klienter udvikler sig.

Mine klienter, specielt indenfor golf, er i starten "nye" i kategorien personlig udvikling. De har ikke haft en coach eller en decideret mentaltræner tilknyttet. Måske har de været til ét foredrag med en eller anden coach/mentaltræner, og fået nogle idéer til videreudvikling. Man lærer sjældent en masse, ved at gøre noget én gang, men repetitioner og aktioner på værdifuld information giver indlæring. Så tålmodighed er stadig en dyd. Dette var også årsagen til, at jeg i starten skrev, "har du tålmodighed til at blive stærk som bambus"??

Utålmodighed kan gøre livet besværligt. Vi vil ofte se resultater med det samme! Måske kan den følgende historie om bambus dog, give dig både tålmodigheden, lysten til at få succes samt lysten til at konsultere en coach for at udvikle dig og dine egenskaber?

"Historien om teenageren Wilson".

Wilson var på markedet for at se, om der skulle ske noget interessant. Han elskede duften fra de små boder med mad. Han elskede at studere andre mennesker, og han elskede at gætte på, hvordan det gik de personer, som fangede hans interesse. Wilson kom på markedet hver lørdag, og det havde ejeren af den store grøntsags bod bemærket. Den gamle mand med det rynkede glade ansigt, gik en lørdag hen til Wilson, og spurgte ham, hvad han lavede. Wilson sagde, "jeg kigger på mennesker, og gætter på, hvordan de har det, og hvad de laver. Man kan lære utrolig meget af at kigge og lytte til, hvad forskellige mennesker gør og siger".

"Du lyder som en klog dreng", sagde grønthandleren. "Jeg tror, jeg vil give dig en gave. Her er to frø, hvis du planter dem, og vi mødes her igen en gang, når du bliver voksen, så kan vi tage en snak om, hvad der er sket. Sørg for at vande godt, når du planter dine frø, og kig derefter løbende til dine frø, og plej dem med mere vand".

"Tusind tak", sagde Wilson, "men jeg vil hellere studere mennesker end planter".

"Den, som ikke er åben for at prøve nyt, får aldrig succes her i livet", sagde den rare grønthandler.

Wilson tænkte lidt over, hvad manden havde sagt, og besluttede sig for at plante sine frø.

Næste forår var det ene frø blevet til en majsplante, men det andet frø, så ud til at være gået til.

Andet, tredje samt fjerde år gik, og majsplanten gav dejlige sprøde majs, men Wilson havde indfundet sig med, at der kun kom én majsplante ud af de to frø. Det femte år, skete der så noget besynderligt! Indenfor 3 måneder af sidste gang Wilson havde kigget til sin majsplante, var der pludseligt 6-7 meter høje bambusskud mange steder omkring planten.

Fem år uden noget, og så pludseligt en eksplosion af vækst. "Hvordan er den bambus pludseligt blevet så stærk, og har kunnet gro så hurtigt"? Spurgte Wilson.

"Fordi, i de 5 år, udviklede bambusfrøet dets grundlag, og rødderne for fremtidig succes", sagde grønthandleren.

"Du ville lære om mennesker Wilson. Nogle mennesker er som majs frø. Du giver dem en smule kærlighed, omsorg og input, og de springer ud, men når mennesker udvikler sig hurtigt, og får succes hurtigt, har de ofte ikke den rette underliggende struktur, som vil give dem vedvarende succes", fortsatte grønthandleren. "Ved den første større udfordring, går de i stå – andre udvikler sig mere og overhaler dem".

”Wilson, hvis du gerne vil arbejde med mennesker, må du forstå, at ligesom bambus frøet, så bør man skabe et fundament, vokse, udvikle sig, lære, og være kreativ, for at udvide, rejse sig over mængden. Du vil over tid ”gro” og fjerne enhver mistro om, hvor langt du kan nå”.

Wilson nikkede lyttende.

Grønthandleren fortsatte, “alle har en historie. Alle opfører sig forskelligt, og har brug for en speciel guide, for at kunne udvikle deres fulde potentiale”.

Wilson sad nu 10 år efter, han havde fået sin gave, på sit hjørnekontor i sin store virksomhed, og tænkte på, hvor glad han var for de lektioner om ”det solide grundlag”, ”udvikling og tålmodighed”, han havde lært af sin mentor, den rare grønthandler.

Stærk som bambus

Med tålmodighed omkring din personlige udvikling vil du pludseligt opdage at glæde, gode relationer til andre, penge og succes kommer til dig. Dit liv bliver den smukke rejse, det bør være. Er dit liv perfekt? NEJ! Har du det godt? JA – for du er stærk som bambus!

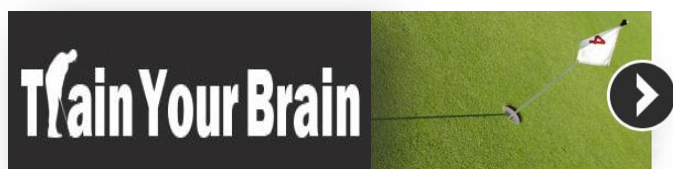
Kender du en (elite) golfspiller, der er på vej, er gået i stå, er utålmodig eller gerne vil udvikle sig, eller kender du én, som bare gerne vil have mere ud af sit liv, så bed dem evt. sende en mail til info@trainyourbrain.dk, og lad os hjælpe.

Som bruger af trainyourbrain.dk har du nedenfor muligheden for at købe en sund snack (med **25 % rabat** på enkelt styks pris), der er genial til golfrunden. Du kan også lære om et tilskud, der vil give dig næringsstofferne fra 17 solmodne frugter og grøntsager i alle regnbuens farver.

Læs om tilskuddet, der vil give dig **næringsstofferne fra 17 solmodne frugter og grøntsager i alle regnbuens farver** [HER](#).

Læs mere om den geniale snack til golfrunden eller til arbejdet (**25 % rabat på enkelt styks pris**) [HER](#)

Se mere om spændende golf rejser med masser af træning [HER](#)



**PROFFESIONAL
COACHING**
FOR BETTER RESULTS

Coaching

© - www.trainyourbrain.dk