

# Dine tanker skaber din virkelighed!

**Kære Golfspiller,**

Så blev det sommer og i den anledning skal du igen have en masse gratis spilforbedrende øvelser og artikler her fra.

Dette nyhedsbrev fra [www.trainyourbrain.dk](http://www.trainyourbrain.dk) og Anders Dahl Christiansen indeholder 4 punkter, hvori du vil finde det gratis materiale.

I dette nyhedsbrev kan du læse om en succesfuld golf pro, der ved, at "Dine tanker skaber din virkelighed", et par fuldkommen sindssygt lækre golf rejser med masser af træning, og desuden få 3 gratis video tips om golf samt 3 gratis mentaltræningsartikler, som evt. kan hjælpe dig med både dit liv og din golf.

Dette nyhedsbrev fra [www.trainyourbrain.dk](http://www.trainyourbrain.dk) og Anders Dahl Christiansen indeholder 4 punkter, hvori du vil finde det gratis materiale.

## Punkt 1 - Totalt og helt aldeles vanvittigt lækre golfrejser.

**1. Rejse til Paradis – 10 dage i november til fantastiske omgivelser:** Vi skal bo [HER](#). Se mere [HER](#) og se hvad deltagerne sagde efter en lignende tur [HER](#). Se hele rejse beskrivelsen [HER](#). Følgende vil bl.a. være inkluderet i den næste tur: Masser af golfgrunde, luksuriøs halvpension, masser af træning med Anders D. Christiansen inklusive **gratis** træningsbolde, **gratis** vandski fra hotellet, **gratis** snorkelture, **gratis** wifi, **gratis** sejlsports muligheder, og **gratis** håndklæde service ved overdådig pool samt ved stranden. Læs også artiklen "[Golf på 1. klasse](#)", så du rigtigt kan få et indtryk af, hvad der venter dig...

**2. Vin + Golf og evt. Safari i starten af marts 2016**– Se hele rejsebeskrivelsen [HER](#). Smag områdets bedste vine, få masser af træning med Anders D. Christiansen, spil to forskellige perlebaner og oplev vingårdene i omegnen af hotellet i dette spektakulære land - Kunne safari have din interesse, så er der ekstremt gode muligheder både før og efter golfrejsen.....

**Jeg er ved at få arrangeret vin-smagning en gang efter sommerferien, hvor man kan smage nogle af de fabelagtige vine fra det område, hvortil Sydafrika turen til marts går hen. Denne vin-smagning vil være for tidligere rejse-kunder samt de, der tager med på en af de næste ture til Mauritius og Sydafrika. Vin smagningen vil enten foregå hjemme hos mig i Birkerød, eller hos Livingstone. Du hører nærmere, når der er nyt angående vinsmagningen.**

Begge ture bør **ALLE** opleve **MINDST** én gang i livet!!!!

-----

## Punkt 2 - Nyt arbejde med masser af glæde og succes.

Dette år har budt på nye spændende udfordringer i form af nye jobs.

Kokkedal Golfklub, som både har afholdt Ladies European Tour turnering og hvert år afholder Willis Masters på Ecco Touren, har et af Danmarks smukkeste park anlæg med det imponerende flotte Kokkedal Slot oppe for enden af 18. hul. Klubben tog fat i mig op til denne sæson, om jeg ville indgå som konsulent i deres træner-team med ansvar for deres bedste spillere. Det har været en udsøgt fornøjelse at komme til Kokkedal, hvor trænerne, modsat andre steder, bliver behandlet rigtig godt. Jeg har ansvaret for undervisningen af junior elite spillerne, junior sub elite spillerne, dame elite spillerne, og herre elite spillerne, som pt. er det eneste hold i den danske Elite Division, som har vundet alle kampe. Faktisk er holdet allerede kvalificeret til medaljeslutspillet, selvom der er flere regulære spillerunder endnu. Desuden har vores bedste juniorspillere vundet kvalifikationen i Sportsjournalisternes årlige turnering med en imponerende score i forhold til par og dobbelt tangering af banerekorder mm. Finalen spilles senere på året.

Jeg nyder også fortsat at undervise "almindelige golfspillere", og har derfor indgået en aftale med Nivå Golf Center. Nivå Golf Center har de sidste mange år afholdt Ecco Tour på deres flotte anlæg. I Nivå Golf Center kan **ALLE** komme forbi og spille golf, da "Intermediate banen" er åben for **ALLE**, som skulle have lyst til at prøve denne skønne sport. Desuden har Nivå Golf Center lige fået 40.000 splinternye træningsbolde, der er overdækkede faciliteter, så jeg

kan bruge min Trackman og mit video system i alt slags vejr, og så er der fantastiske shortgame træningsfaciliteter tilknyttet.

Ønsker du individuel træning med mig kan det bookes via min booking side, som du kan komme til nederst på siden [HER](#)

Sørg for at læse vejledningen til højre på selve bookingsiden, hvis du ønsker træning. Der er ikke så mange tider ledige, da Kokkedal Golfklubs Junior og Elite afdeling jo bruger mig som konsulent i denne sæson, og så er der en del pro'er og landsholdspillere, der har forhåndsbooket nogle tider. Derfor skal man være lidt hurtig og forudseende, hvis man ønsker et forløb af træning.

-----

### **Punkt 3 - Gratis mentaltrænings artikler.**

Princippet fra [www.trainyourbrain.dk](http://www.trainyourbrain.dk) og foredragene "[A New Way of Creating Winners](#)", "[A New Way of Creating Leaders](#)" eller "[A New Way to Improve Your Business](#)" har allerede skabt vindere, bedre ledere og mere på bundlinjen hos nogle af Danmarks førende virksomheder. Faktisk kan jeg specifikt i dette nyhedsbrev nævne, en vinder, en golf pro, Benjamin Poke, som i denne sæson har præsteret at vinde 2 turneringer i træk på Ecco Touren. Benjamin har været i et coaching forløb hos [trainyourbrain.dk](http://www.trainyourbrain.dk) i 1 1/2 år, og siger selv, at de penge han her har investeret i sin egen udvikling, er de bedste penge han nogensinde har brugt. Du kan læse om Benjamins sejr [HER](#), og i det følgende kan du "suge" nogle af principperne til dig via 3 gratis artikler om "performance optimering":

1. [Dine tanker skaber din virkelighed](#)
2. [Hvorfor når jeg aldrig mine mål - et afgørende svar](#)
3. [Så er det NU!](#)

I medlemsområdet kan du nu læse artiklerne fra sidste nyhedsbrev samt to helt nye artikler ("Opnå et hvert mål du måtte have" og "Det er ikke HVORDAN, men HVAD"), som kun kan findes i medlemsområdet. Bliv medlem <http://www.trainyourbrain.dk/gratis-succes>.

-----

### **Punkt 4 - gratis video tips.**

I samarbejde med AUDI, teetime.dk og [www.trainyourbrain.dk](http://www.trainyourbrain.dk) får du her hele 3 **gratis video tips med golf instruktion**:

1. [Den gode afslutning](#)
2. [Et atletisk set up](#)
3. [Sving tilbage som Nicklaus](#)

- ønsker du flere tips, en gave til dig selv eller en af dine venner, kan du med fordel også kigge på siden [HER](#)

Håber du vil kigge på de to fantastiske golfrejser samt det gratis materiale i de ovenstående links. Rigtig god fornøjelse!

**Ønsker du træning med Anders, eller vil du gerne vinde en gratis lektion?**

Videresender du dette nyhedsbrev til minimum 3 af dine venner med denne mailadresse på cc, [info@trainyourbrain.dk](mailto:info@trainyourbrain.dk), så kan der vindes en gratis lektion á 40 min. varighed inklusive video e-mail efter din lektion, hvor der også vil blive brugt Trackman! Vinderen får direkte besked, når lodtrækningen er foretaget den 1. august. **Den gratis lektion er sponsoreret af Audi.**

Husk, du kan booke individuel træning via linket nederst på siden [HER](#)

Som sædvanligt sluttet nyhedsbrevet af med lille "motivationscitat", der forhåbentligt via dine valg, kan motivere dig til flere sejre på golfbanen og i livet generelt:

## **Even a mistake may turn out to be the one thing necessary to a worthwhile achievement – Henry Ford**

**PS: Videre send gerne nyhedsbrevet m. gratis videoer, gratis artikler mm. til venner & bekendte!**

### **Glade Golf hilsner**

**Anders Dahl Christiansen**, stifter af "Train Your Brain - konceptet".

Faroe Islands National Golf Coach

Jim McLean Master Instructor & Certified NLP Coach

Former Danish Men's National Golf Coach

Physiotherapist & The Golf Athlete Instructor

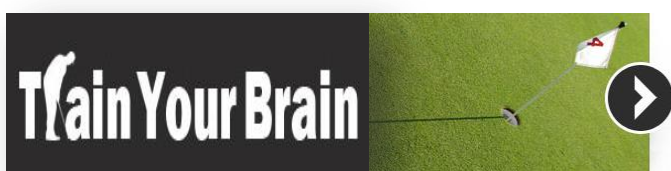
---

Som bruger af trainyourbrain.dk har du nedenfor muligheden for at købe en sund snack (med **25 % rabat** på enkelt styks pris), der er genial til golfkunden. Du kan også lære om et tilskud, der vil give dig næringsstofferne fra 17 solmodne frugter og grøntsager i alle regnbuens farver.

Læs om tilskuddet, der vil give dig **næringsstofferne fra 17 solmodne frugter og grøntsager i alle regnbuens farver** [HER](#).

Læs mere om den geniale snack til golfkunden eller til arbejdet (**25 % rabat på enkelt styks pris**) [HER](#)

Se mere om spændende golf rejser med masser af træning [HER](#)



**PROFFESIONAL  
COACHING**  
FOR BETTER RESULTS

Coaching

© - [www.trainyourbrain.dk](http://www.trainyourbrain.dk)