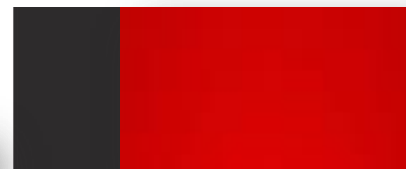


**PROFFESIONAL
COACHING**
FOR BETTER RESULTS

Coaching



Flere gratis trænings videoer og artikler!

Kære Golfspiller,

Så har det lige været jul og nytår, og faktisk nærmer den nye golf sæson sig med hastige skridt!

I dette nyhedsbrev kan du læse om et par virkelig dejlige golf rejser med masser af træning, få en gratis gave, få hele 4 nye gratis video tips om golf samt 3 gratis mentaltræningsartikler, som evt. kan hjælpe dig med både dit liv og din golf.

Dette første nyhedsbrev i 2015 fra www.trainyourbrain.dk og Anders Dahl Christiansen indeholder 4 punkter, hvori du vil finde det gratis materiale.

Punkt 1 - Rejser.

Bo på Europa Tour hotellet, spil 3 runder på Europa Tour banen, spil 2 andre klasse baner og forkæl dig selv med oplevelsen af et "**overdådigt service niveau**". Se mere [HER](#)! På turen får du masser af træning og du kan også opleve det flotte Formel 1 anlæg samt andre bemærkelsesværdige seværdigheder (**OBS: få pladser!**).

Oplev Paradis! **Det findes bare ikke bedre!!!!** Absolut eventyrlig, fantastisk, luksuriøs, himmelsk golfrejse, med masser af undervisning og mulighed for at opleve stjernerne på Europa Touren afgøre finalen i Race to Dubai! Se mere om "**drømmerejsen til paradiset**" [HER](#) – [HER](#) og [HER](#). Det første link er fra turen i 2014, og turen i 2015 vil indeholde stort set de samme ting og foregå i midten af november 2015, så der bliver mulighed for at kombinere turen med Race to Dubai finalen!

Begge ture bør **ALLE** opleve **MINDST** én gang i livet!!!!

Punkt 2 - Sundhed.

Helbred, sundhed, motion og god golf hænger sammen! Gennem de lange gåture på golfbanen får vi en del motion, men jeg kan stærkt anbefale, at man også laver fysisk træning både med hensyn til udholdenhed, styrke og fleksibilitet. Hvad vi spiser er også afgørende for vores sundhed. Ind imellem, kan det være svært at nå at spise den mængde frugt og grønt, som sundhedsstyrelsen anbefaler. Heldigvis findes der et fantastisk "frugt og grønt" alternativ, som også giver **en gratis gave** til dine børn eller børnebørn. Hør mere om **den dejlige gratis gave** til dine børn eller børnebørn og få mere info om de fantastiske produkter ved at se, og bruge, kontaktdata fra de to sider [HER](#). Ved at bruge disse kontaktdata, kan du få at vide, hvordan du kan få din gave.

Punkt 3 - Gratis artikler.

Principperne fra www.trainyourbrain.dk og foredragene "[A New Way of Creating Winners](#)", "[A New Way of Creating Leaders](#)" eller "[A New Way to Improve Your Business](#)" har allerede skabt vindere, bedre ledere og mere på bundlinjen hos nogle af Danmarks førende virksomheder, og i det følgende kan du "suge" nogle af principperne til dig via 3 gratis artikler om "performance optimering":

[Når succesen lader vente på sig....](#)

[Spiller du for at vinde eller for ikke at tabe?](#)

[Tænk dig om - sådan RIGTIGT!](#)

Punkt 4 - gratis video tips.

I samarbejde med AUDI, teetime.dk og www.trainyourbrain.dk får du her hele 4 **gratis video tips med golf instruktion:**

1. [Slå lige](#)
2. [Slå langt og lige](#)
3. [LANGT, LÆNGERE, LÆNGST](#)
4. [Power og kontrol](#)

- ønsker du flere tips kan du med fordel også kigge på siden [HER](#)

Håber du vil kigge på de to fantastiske golfrejser samt det gratis materiale i de ovenstående links. Rigtig god fornøjelse!

Ønsker du træning med Anders, eller vil du gerne vinde en gratis lektion?

Videresender du dette nyhedsbrev til minimum 3 af dine venner med denne mailadresse på cc, info@trainyourbrain.dk, så kan der vindes en gratis lektion á 40 min. varighed inklusive video e-mail efter din lektion, hvor der også vil blive brugt Trackman! Vinderen får direkte besked, når lodtrækningen er foretaget den 28. februar.
Den gratis lektion er sponsoreret af Audi.

Ønsker du træning med Anders op til eller i den kommende sæson, så send gerne en mail til info@trainyourbrain.dk, hvorefter du vil blive kontaktet.

Som sædvanligt slutes nyhedsbrevet af med lille "motivationscitater", der forhåbentligt via dine valg, kan motivere dig til flere sejre på golfbanen og i livet generelt:

"Being miserable is a habit. Being happy is a habit. The choice is yours"!

- Tom Hopkins

[PS: Videresend gerne nyhedsbrevet m. gratis videoer, gratis artikler mm. til venner & bekendte!](#)

Glade Golf hilsner

Anders Dahl Christiansen, stifter af "Train Your Brain - konceptet".

Faroe Islands National Golf Coach

Jim McLean Master Instructor & Certified NLP Coach

Former Danish Men's National Golf Coach

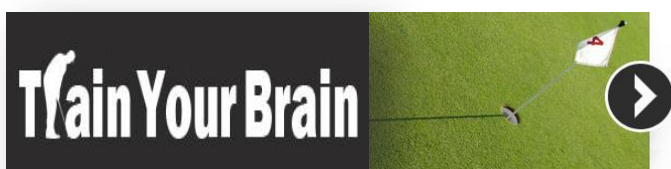
Physiotherapist & The Golf Athlete Instructor

Som bruger af trainyourbrain.dk har du nedenfor muligheden for at købe en sund snack (med **25 % rabat** på enkelt styks pris), der er genial til golfrunden. Du kan også lære om et tilskud, der vil give dig næringsstofferne fra 17 solmodne frugter og grøntsager i alle regnbuens farver.

Læs om tilskuddet, der vil give dig **næringsstofferne fra 17 solmodne frugter og grøntsager i alle regnbuens farver** [HER](#).

Læs mere om den geniale snack til golfrunden eller til arbejdet (**25 % rabat på enkelt styks pris**) [HER](#)

Se mere om spændende golf rejser med masser af træning [HER](#)



**PROFFESIONAL
COACHING**
FOR BETTER RESULTS

Coaching

© - www.trainyourbrain.dk